

우리동네 알짜배기 치매안심정보지

울산광역시치매센터 소식

01 울산광역시치매센터 - 국립청도숲체원 업무협약식



NEWS 01

울산광역시치매센터(센터장 김성률)는 7월 4일 국립청도숲체원(원장 임원필)과 **산림복지 연계 치매예방 및 치매극복 선도문화 확산을 위한 업무협약**을 체결했다.



02 치매극복의 날 기념식

일시 : 2022. 9. 21.(수)
14:00 ~ 15:30

장소 : 울주군청 알프스홀
내용 : 치매유공자 포상, 공모전 시상, 특별공연 등
주관 : 울산광역시치매센터
후원 : 울산광역시

03 계농바이오엑스포 2022 홍보 부스 운영

일시 : 2022. 9. 22.(목) ~
2022. 9. 24.(토)
10:00~18:00

장소 : 울산전시컨벤션센터(UECO) 1층 A HALL
내용 : 치매가상체험(VR), 노인체험

04 치매극복주간행사

일시 : 2022. 9. 30.(금)
10:00 ~ 17:00

장소 : 태화강국가정원 왕버들마당
내용 : 치매홍보 부스 캠페인

*울산광역시공공보건의료 협의체 기관 공동개최
캠페인 '2022 울산건강 한눈에!'

울산광역시치매센터 치매환자 학대예방을 위한 '치매환자 학대유형별 영상'을 제작·배포



유튜브 바로가기

▶ 휴대폰 카메라를
켜서 QR코드를
인식시켜주세요

홈페이지 QR코드



유튜브 QR코드



인스타그램 QR코드



페이스북 QR코드



카카오톡 QR코드



 **광역시치매센터**
울산광역시

발행처 울산광역시치매센터 발행인 김성률 편집인 이영민 발행일 2022년 9월 23일
전화 052-241-1594 팩스 052-241-1595 E-mail ulsan@nid.or.kr
주소 44456, 울산광역시 중구 태화로240, 동강병원 남관 5,6층

**요즘 자꾸
깜빡 깜빡~ 하신다면?**
치매체크 앱 다운!
Google Play 치매체크

중구

치매안심센터 소식

중구치매안심센터(☎052-290-4366)

사업명	치매예방 및 인식개선 홍보	일자	2022년 9월 1일	장소	함월노인복지관
------------	----------------	-----------	-------------	-----------	---------

내용

대상: 함월노인복지관 이용자

내용: 치매예방인식개선 홍보 및 치매선별검사 실시



경증치매환자 '쉼터' 인지재활교실

일자 : 2022년 9월 19일 ~ 11월 22일 매주 월·수·금 9:00~12:00 (총 24회)

장소 : 중구치매안심센터 2층 프로그램실

대상 : 중구치매안심센터 등록 경증치매환자 중 장기요양 서비스 미등록자 및 미이용자

내용 : 전산화인지훈련 시스템을 활용한 인지훈련 및 일상생활활동, 인지중재활동, 원예치료, 도자기공예, 인자자극 활동 등

※ 상기 일정은 코로나19등 기관사정에 따라 변경 가능하오니 꼭 전화 문의하시기 바랍니다.

남구

치매안심센터 | 노인복지관 소식

남구치매안심센터(☎052-226-2323)

사업명	치매 조호물품제공	일자	연중	장소	남구 치매안심센터
-----	-----------	----	----	----	--------------

내용	대상: 치매안심센터에 등록된 치매환자 내용: 치매환자와 가족의 사회경제적 부담 경감 및 삶의 질 향상을 위한 위생소모품 지원 방법: 치매안심센터 내소 신청 후 자택배송 또는 직접수령	연번	제공물품	수량
		1	성인용 기저귀	36팩
		2	물티슈	30팩
		3	방수매트	1개
		4	식사용 에이프런	1개
		5	욕창예방 크림	1개
		6	타포린백	1개

찾아가는 치매조기검진

일자: 2022년 10월 ~ 11월(*세부일정 미정)

장소: 관내 경로당

대상: 만 60세이상 경로당 이용 어르신

내용: 치매예방교육 및 치매선별검사(CIST)

치매환자 쉼터 프로그램

일자: 2022년 10월 ~ 11월(*세부일정 미정)

장소: 비대면

대상: 치매안심센터에 등록된 경증치매환자

내용: 뇌인지 영역별 인지치료, 음악치료, 수공예치료 등

치매 고위험군 인지강화 프로그램

일자: 2022년 10월 ~ 11월(*세부일정 미정)

장소: 남구치매안심센터

대상: 만 60세 이상 지역주민 누구나

내용: 치매예방운동, 전산화 인지훈련 프로그램, 인지자극 활동 등

치매환자 가족교실

일자: 2022년 10월 ~ 11월(*세부일정 미정)

장소: 남구치매안심센터 1층 가족카페

대상: 치매환자 가족 및 보호자

내용: 치매 알기, 돌보는 지혜, 전문가 특강

치매 인식개선 교육

일자: 2022년 6월 ~ 12월(*세부일정 미정)

장소: 남구치매안심센터

대상: 지역주민(미취학 어린이, 청장년층)

내용: 치매인식개선, 치매안심센터 홍보

※ 상기 일정은 코로나19등 기관사정에 따라 변경 가능하오니 꼭 전화 문의하시기 바랍니다.

선암호수노인복지관(☎052-268-6080)

집단미술심리상담
프로그램
“나를 찾아
떠나는 여행”

일자 : 2022년 8월 23일 ~ 10월 25일 14:00~16:00 (총10회)

장소 : 선암호수노인복지관 3층 노인종합상담실

내용 : 치매예방 및 생활만족도 향상을 위한 집단미술심리상담 프로그램

비대면
치매조기검진

일자 : 2022년 10월 21일 (금), 11월 18일 (금) 09:00~16:00 (총 2회)

장소 : 선암호수노인복지관 3층 노인종합상담실 및 강사대기실

대상 : 만 60세 이상 지역주민

내용 : 울산광역시 남구 치매안심센터와 함께 하는 인지선별검사(CIST)

시니어들을 위한
치매예방
홍보활동

일자 : 2022년 10월 25일 (화) 10:00~12:00

2022년 11월 29일 (화) 10:00~12:00

장소 : 선암호수노인복지관 3층 노인종합상담실

내용 : 치매예방 및 인지기능 증진을 위한 과학창의체험활동 진행

뇌튼튼 교실

일자 : 2022년 10월 7일 ~ 12월 2일 매주 금요일 09:30~11:30

장소 : 선암호수노인복지관 3층 노인종합상담실 및 강사대기실

대상 : 치매발병 고위험군 (경도인지저하, 75세 이상 독거노인 등)10명

내용 : 치매예방을 위한 통합 인지활동 프로그램

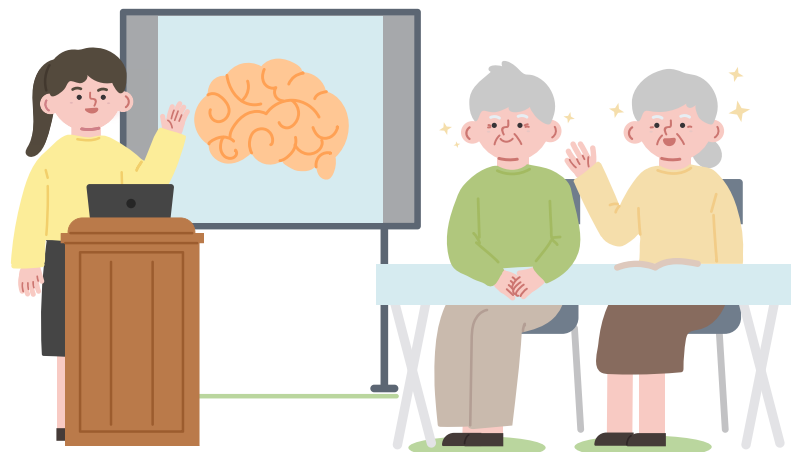
뇌건강 운동교실

일자 : 2022년 10월 5일 ~ 12월 7일 매주 수요일 14:30~16:00

장소 : 1층 체력단력실

대상 : 치매예방을 위한 인지신체활동에 관심있는 치매발병 고위험군 20명

내용 : 치매예방을 위한 인지신체활동 실시



※ 상기 일정은 코로나19등 기관사정에 따라 변경 가능하오니 꼭 전화 문의하시기 바랍니다.

도산노인복지관(☎052-265-5221)

치매타파 자원봉사단 치매예방교육 봉사활동

일자 : 2022년 10월 ~ 12월 (월 1회)

코로나 확산상황에 따라 상기 일정은 변동될 수 있습니다

장소 : 도산노인복지관 프로그램실, 지역사회 경로당

내용 : 치매 예방 교육, 보드게임, 치매선별검사 등

‘기억, 오늘도 맑음’ 2기

일자 : 2022년 8월 ~ 11월 중 매주 수요일 14:00~16:00 (총 16회)

코로나 확산상황에 따라 상기 일정은 변동될 수 있습니다

장소 : 도산노인복지관 프로그램실

대상 : 남구 내 치매 발병 고위험군 어르신 10명

내용 : 치매 예방교육, 치매 예방 신체/두뇌/정서 프로그램 등

비대면 1:1 치매조기검진

일자 : 2022년 10월 25일 ~ 12월 27일 매월 넷째 주 화요일 14:00~16:00 (총 3회)

장소 : 도산노인복지관 1층 상담실

대상 : 만 60세이상 지역주민

내용 : 비대면 1:1 조기치매검진

연계 : 울산남구치매안심센터

‘하반기 뇌튼튼교실’

일자 : 2022년 9월 20일 ~ 12월 6일 매주 화요일 13:30~14:30 (총 12회)

장소 : 도산노인복지관 프로그램실

내용 : 치매예방교육, 발병원인 및 종류 정보 제공, 치매예방 관련강좌 등

울산광역시노인복지관

치매예방프로그램 ‘뇌청춘이 내청춘’

일자 : 2022년 10월4일 ~ 11월 19일

장소 : 울산노인복지관 회의실

내용 : 치매예방교육, 질환별 약복용교육, 만성질환교육, 체성분 검사, 혈액검사 등

※ 상기 일정은 코로나19등 기관사정에 따라 변경 가능하오니 꼭 전화 문의하시기 바랍니다.

동구

치매안심센터 | 노인복지관 소식

동구치매안심센터(☎052-209-4060)

사업명	맞춤형 사례관리 대상자 인지강화 안심키트 제공	일자	2022년 7월 1일 월요일 ~ 9월 30일 금요일	장소	대상자 개별 가정방문
내용	<p>대상: 맞춤형 사례관리 대상자 320명</p> <p>내용: 인지강화안심키트 배부 및 맞춤형 사례관리 서비스 제공</p> <p>구성품: 동구전경퍼즐(16조각), 컬러링북, 색연필, 부채, 예코백, 편백나무 베개 만들기 키트, 홀이불</p>				



행정복지센터 이동치매 안심센터 운영

일자 : 2022. 10. 06. ~ 07. / 13:00 ~ 16:30(남목3동행정복지센터)
2022. 10. 13. ~ 14. / 13:00 ~ 16:30(방어동행정복지센터)
2022. 10. 20. ~ 21. / 13:00 ~ 16:30(방어동행정복지센터)

장소 : 각 행정복지센터 지정 장소

대상 : 치매로 진단받지 않은 지역주민

내용 : 치매조기선별검사 및 예방교육 시행
인지저하 및 유소견자 진단검사 의뢰
치매 고위험군(인지저하자) 인지강화프로그램 연계

치매가족교실 헤아림 2기 운영

일자 : 2022년 10월 중 (*세부일정 미정)

장소 : 동구치매안심센터 2층 교육실

대상 : 치매환자 또는 경도인지장애 진단자 가족 및 보호자

내용 : 치매관련 교육제공 및 가족지원서비스 연계

노인복지관 이동치매 안심센터 운영

일자 : 2022. 11. 15.(전하노인복지관)

11월 중: 남목노인복지관, 동구노인복지관 12월 중: 방어진노인복지관

장소 : 각 노인복지관 지정 장소(미정)

대상 : 노인복지관 이용 어르신

내용 : 치매조기선별검사 및 예방교육 시행
인지저하 및 유소견자 진단검사 의뢰
치매 고위험군(인지저하자) 인지강화프로그램 연계

치매안심마을 주거환경개선 사업

일자 : 2022년 10월 ~ 12월

장소 : 치매안심마을(화정주공아파트) 거주자

대상 : 화정주공아파트 내 치매어르신

내용 : 거실, 욕실 등 일상생활 위험요인 파악 후 환경 개선 주거안전스티커 배부, 안전손잡이 및 가스안전기기 설치 연계

진단검사 시행

일자 : 2022년 10월 ~ 12월

장소 : 동구치매안심센터 1층 진단검사실

대상 : 인지저하자 및 경도인지장애 진단자 * 사전예약 필수

내용 : SNSB 또는 LICA 검사 시행 후 협력 의사 진료 연계

※ 상기 일정은 코로나19등 기관사정에 따라 변경 가능하오니 꼭 전화 문의하시기 바랍니다.

전하노인복지관_동구분관(☎052-716-0030)

인지강화 프로그램
'두뇌 트레이닝
뇌섹남녀'

일자 : 2022년 9월 6일 ~ 2022년 11월 29일 매주 화요일 13:00~14:00 (총 13회)

장소 : 전하노인복지관 2층 다목적실

대상 : 복지관 이용 어르신 8명

내용 : 사회활동, 신체, 영양, 정서, 치매예방 등 통합적 인지강화 프로그램

방문 치매선별검사
'나의 기억력 검사'
장소

일자 : 2022년 11월 15일 화요일 10:00~11:30

장소 : 전하노인복지관 3층 도예실

대상 : 복지관 이용 어르신

내용 : 울산동구치매안심센터 방문 및 치매선별검사(CIST)

방어진노인복지관(☎052-700-4135)

인지강화 프로그램
'뇌 행복, 내 행복
시즌 2'

일자 : 2022년 10월 5일 ~ 11월 2일 매주 수요일 09:30~11:30 (5회)

장소 : 방어진노인복지관 3층 동백교실

대상 : 만 75세이상 치매고위험군 10명

내용 : 신체 · 사회 · 인지 · 영양 4가지 영역을 통합적으로 활용한 인지강화 치매예방 프로그램

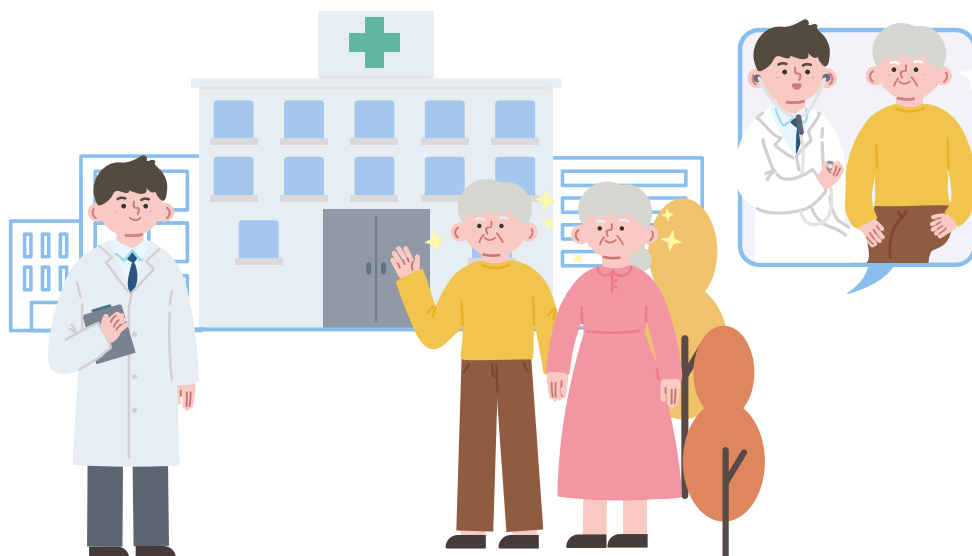
'방문 치매선별검사'

일자 : 2022년 12월 (*세부일정 미정)

장소 : 방어진노인복지관

대상 : 만 60세이상 복지관 회원

내용 : 치매선별검사(CIST)



※ 상기 일정은 코로나19등 기관사정에 따라 변경 가능하오니 꼭 전화 문의하시기 바랍니다.

북구

치매안심센터 소식

북구치매안심센터(☎052-241-8257)

사업명	치매파트너 양성 교육 및 치매인식개선 홍보	일자	2022년 7월~8월 (7회)	장소	울산북구보훈회관 2층 교육관
내용	<p>대상: 울산북구시니어클럽 노인일자리사업단(480여명)</p> <p>내용: 치매에 대해 바로알기 치매파트너 필수영상 5개 시청 치매파트너의 활동 및 역할 이해 치매예방퀴즈 및 치매예방체조 함께하기</p> <div>   </div>				

치매환자 대상 「슬기로운 쉼터」

일자 : 2022년 10월 ~ 12월

장소 : 북구보건소 내 북구치매안심센터 2층

대상 : 등록 치매환자

내용 : 인지교재, 전산화인지프로그램, 실버체조, 공예, 원예활동 등

치매예방교실 「기억두드림」

일자 : 2022년 10월 ~ 12월

장소 : 북구보건소 내 북구치매안심센터 2층

대상 : 치매예방을 희망하는 지역 주민

내용 : “치매는 예방이 최선입니다”를 모티브로 한 인지활동

※ 상기 일정은 코로나19등 기관사정에 따라 변경 가능하오니 꼭 전화 문의하시기 바랍니다.

‘우리마을 총명당’	<p>일자 : 2022년 10월 ~ 11월</p> <p>장소 : 북구 거점 경로당 9개소</p> <p>대상 : 만 60세이상 경로당 이용 어르신</p> <p>내용 : 인지교재 교육, 운동 · 미술 · 공예 · 원예활동 등을 통한 인지증진 및 치매예방프로그램</p>
치매 환자와 가족의 「따뜻한 동행」	<p>일자 : 2022년 9월 ~ 11월(총 9회)</p> <p>장소 : 북구보건소 내 북구치매안심센터 2층</p> <p>대상 : 치매환자 가족</p> <p>내용 : 중앙치매센터 헤아림 프로그램 운영 따뜻한 동행 자조 모임 운영 돌봄부담 분석 및 정신건강복지센터 연계 심신안정 프로그램 운영</p>
치매예방도구 보급사업 「치매예방하자GO」	<p>일자 : 2022년 9월 ~ 12월</p> <p>장소 : 북구관내 경로당 (경로당 139개소)</p> <p>대상 : 만 60세 이상 경로당 이용 어르신</p> <p>내용 : 치매예방 실천 강화를 위한 치매예방도구 배포</p>
찾아가는 치매인식개선 홍보관	<p>일자 : 2022년 10월 20일(목)</p> <p>장소 : 송정 LH행복주택</p> <p>대상 : 지역주민</p> <p>내용 : 치매인식개선 홍보 및 모바일 인지강화 콘텐츠 체험 치매예방퀴즈 및 치매예방체조 함께하기 혈압, 혈당 체크 및 건강관리 상담</p>
치매안심 주거환경개선사업	<p>일자 : 2022년 11월~</p> <p>장소 : 사례관리 대상자 가정</p> <p>대상 : 맞춤형사례관리 대상자 50명</p> <p>내용 : 재가치매환자의 안전한 삶을 위한 주거환경개선 물품 지원 주거생활환경 안전진단 후 지원물품 대상자 가정으로 직접 배송 설치</p>



※ 상기 일정은 코로나19등 기관사정에 따라 변경 가능하오니 꼭 전화 문의하시기 바랍니다.

울주군

치매안심센터 소식

울주군치매안심센터(☎052-204-2878)

사업명	추억지킴이 찾아가는 홍보관 운영	일자	2022년 8월 25일 09:30~12:00	장소	울주군 중부종합사회복지관 2층 강당
내용	<p>대상: 울주군 중부종합사회복지관 회원</p> <p>내용: 치매안심센터 사업 홍보 및 치매예방을 위한 교구 전시 및 체험 등 치매선별검사(CIST) 및 치매상담 cotras(모바일 인지치료 시스템)를 통한 인지자극 프로그램 체험 홍보물품 배부(치매안심센터 안내 책자, 치매예방 포스터, 고무장갑, 카드용 돋보기 등)</p> <div data-bbox="331 940 703 1254"></div> <div data-bbox="719 940 1085 1254"></div> <div data-bbox="1106 940 1487 1254"></div>				

2022년 상반기 찾아가는 치매예방교실

일자 : 2022년 9월 ~ 2022년 12월 매주 월, 수, 금 10:00~12:30

장소 : 서부노인복지관, 중부노인복지관, 장애인복지관

대상 : 치매안심센터에 등록된 정상군

내용 : 원예활동, 운동, 미술, 요리 등 다양한 활동을 통한 기억력 증진 프로그램

비대면 자조모임

일자 : 2022년 9월 ~ 2022년 11월

장소 : 비대면(홈페이지 '온라인자조모임'이용, 카카오톡을 활용한 정보제공)

대상 : 치매환자, 경도인지장애자 가족 및 보호자
※ 치매환자, 경도인지장애자 함께 참여 가능

내용 : 치매예방교육 및 치매선별검사(CIST)

※ 상기 일정은 코로나19등 기관사정에 따라 변경 가능하오니 꼭 전화 문의하시기 바랍니다.

힐링프로그램

일자 : 2022년 10월 ~ 2022년 11월 월 1회 수요일

장소 : 치매안심센터(*세부일정 미정)

대상 : 치매환자, 경도인지장애자 가족 및 보호자
※ 치매환자, 경도인지장애자 함께 참여 가능

내용 : 원예활동, 운동, 미술, 요리 등 다양한 활동 프로그램 제공

가족교실
프로그램

일자 : 2022년 10월 ~ 2022년 11월 매주 화요일 10:00~12:00

장소 : 치매안심센터

대상 : 치매환자, 경도인지장애자 가족 및 보호자
※ 치매환자, 경도인지장애자 함께 참여 가능

내용 : 헤아림프로그램 운영 - 치매알기, 돌보는 지혜



※ 상기 일정은 코로나19등 기관사정에 따라 변경 가능하오니 꼭 전화 문의하시기 바랍니다.

우리동네 치매안심가맹점



치매안심가맹점이란?

개인사업장(음식점, 카페 등) 구성원 모두가 치매파트너 교육을 이수하여, 지역사회 촘촘한 치매안전망 구축에 적극 동참하는 가맹점을 말합니다.

또, 치매안심센터에서 다양한 치매관련 정보와 간행물을 제공하여 치매인식개선 사업에도 동참하게 됩니다. 우리 지역 치매어르신들의 안전을 위해서 더 많은 사장님들의 참여를 부탁드립니다!

신규가입 등 관련문의는 관할지역 보건소 치매안심센터로 문의바랍니다.

치매안심가맹점 108곳 (2022.9.13. 기준)

중구	남구	동구	북구	울주군		
성한동 커피난다 쿠키브라운 시래향 아피츄스코리아 레스토랑 만다린 성한동 사진관 필 블루클럽 합천토종흑돼지 수미용실 일성복집	무거동 정자추어탕 와와식당 해정왕뽕대기점 삼호동 커피숍 콩 Azit 새천년약국 소나무한의원 백조세탁 씨앤씨 안경원 남성헤어전문 세종문구서적 삼호매일유통	화정동 모여라마트 모드니마트 송정마트 과학대점 씨유 화정양지점 서정이헤어샵 잉꼬미용실 내담 경남약국	연암동 신세계약국 화봉금강산약국 중앙약국	중산동 이화열린약국	울리 카페라움 아이 갯애브르싱 울주군청점	검단리 벚라이브카페 선갤러리 고을현성식당
남외동 희망 약국 무지개 약국 가까운 온누리 약국 효성약국 기쁜우리약국	매암동 대양마트	전하동 씨유 전하 이편한세상점	화봉동 하나약국	명촌동 지원약국	곡천리 해피시크 타임카페 카페온봄 맘스터치웅촌점 라라김밥 요건내떡	신암리 간절곶가람칼국수 소나무집 신암장어구이 제일상회 이마트24 울주서생점
	신정동 씨유울산강남월봉점		천곡동 한가족약국 대성약국 미래약국	상안동 정성약국	굴화리 씨유 굴화동원점	대북리 디자인엔터
	장생포동 장생포고래빵 평이용원 흥서방네고래전문점		호계동 밝은약국 이순일내과의원 김환곤내과의원 미래신경외과의원		은편리 양지공인중개사	작동리 웅심이메밀칼국수
			산하동 씨유 울산강동힐스테이트점 씨유 울산염포상떼빌점		서부리 신평화약국 원우로스페셜티 울산연양점 하나약국	남창리 커피점빵 부영이카페 남일약국
			매곡동 씨유 매곡에일린의뜰점		남부리 으뜸한의원 성심당한의원	덕신리 자성한의원 꽃단장헤어샵 덕신상사
			점자동 신풍철물 거인식육점 여왕헤어모드 언덕한우숯갈비 GS정자사거리점 오렌지마트 뽕난 염소 강동약국 크로바상회		어율리 씨유 울산KTX역점	동부리 임약국 제일의로기보정기상사
					교동리 데이원 교동점 씨유 연양알프스점 나누리약국	등억알프스리 명성종가집
					다개리 다개떡방 떡-한과 이야기 있는 다개떡방 체험장	